



# کارت ترخیص



⚠️ راهنمای جامع خودمراقبتی پس از ترخیص مسمومیت با متادون (Methadone Poisoning)

🚑 مسمومیت با متادون چیست ؟

متادون یک داروی ضد درد قوی با اثر طولانی و درمان اعتیاد به مواد مخدر است که در دوز بالا یا ترکیب با سایر داروها می‌تواند باعث مسمومیت شدید و خطرناک شود.

**علائم شایع مسمومیت:**

😵 خواب‌آلودگی شدید یا کاهش هوشیاری

🤢 تهوع و استفراغ

🫁 تنفس آهسته یا کم‌عمق

❤️ ضربان قلب آهسته یا نامنظم

😓 عدم تعادل، گیجی، ضعف شدید

🙄 کما در موارد شدید

🚨 **علائم هشدار پس از ترخیص SOS** ⚠️

مراجعه فوری به اورژانس در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر:

🫁 تنفس بسیار کند یا دشوار

❤️ ضربان قلب غیرطبیعی یا خیلی کند

😵 کاهش سطح هوشیاری یا گیجی شدید

🤢 استفراغ مداوم

⚡ علائم شوک: رنگ پریدگی، ضعف شدید

🔥 تب بالا یا تعریق شدید

📍 **دارودرمانی پس از ترخیص** 🚑

داروها طبق نسخه پزشک، دوز و زمان دقیق مصرف شود

از مصرف همزمان سایر داروهای خواب‌آور یا مسکن خودسرانه اجتناب شود

ممکن است داروهای کبدی یا مکمل ویتامین‌های B و C برای کاهش آسیب ارگان‌ها توصیه شود

**نکته مهم:**

اگر داروی مصرفی بیمار تزریقی یا خوراکی است، دوز و زمان دقیق هر وعده باید در دفترچه یادداشت شود

دور از دسترس کودکان و افراد دیگر نگه داشته شود

واحد آموزشی به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



## 🩺 مراقبت و پیگیری پس از ترخیص 🧠

### مراقبت بدنی:

🍲 هیدراتاسیون کافی: آب، آبمیوه طبیعی، سوپ

🍎 تغذیه متعادل: پروتئین کافی، ویتامین‌ها، مواد معدنی

🛌 استراحت کافی، خواب شبانه 7-8 ساعت

🚶 فعالیت سبک و تدریجی

### پیگیری پزشکی:

بررسی وضعیت کبد و کلیه (آزمایش‌های دوره‌ای)

کنترل علائم تپش قلب یا تنفس غیر طبیعی

مراجعه به پزشک برای بررسی مصرف و عوارض طولانی مدت

حمایت روانی و برنامه ترک مصرف اگر مورد اعتیاد باشد

### 🧠 سلامت روان و حمایت اجتماعی 🤝

مسمومیت با متادون می‌تواند اضطراب و افسردگی ایجاد کند

مشاوره روانشناسی و حمایت خانواده اهمیت بالایی دارد

آموزش بیمار و خانواده برای جلوگیری از مصرف مجدد ضروری است

### ✅ 📝 چک لیست روزانه بیمار

\* مصرف دارو طبق نسخه \* یادداشت علائم غیر طبیعی (گیجی، تهوع، تپش قلب) \* تغذیه و هیدراتاسیون کافی

\* استراحت کافی و فعالیت سبک \* مراجعه منظم به پزشک و پیگیری آزمایش‌ها

📞 چه زمانی فوراً مراجعه کنیم 🚨؟

مشکل تنفس

ضربان قلب نامنظم یا بسیار کند

کاهش هوشیاری یا گیجی شدید

استفراغ مداوم یا خونی

علائم شوک: رنگ پریدگی، ضعف شدید

کد آموزشی: PDC-TOX-07



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد